

Arve og Stein ønsker velkommen til sesongavslutning med stafett, dusj og gratis mat:

# JAKTEN PÅ HERLIGHETEN

(Bommedramatikk)

## Orienterings-jaktstafett med to løpere på hvert lag

### Tid:

Lørdag 26. november kl 13.00 (IKKE værforbehold)

### Fremmøte:

Solbergveien 13 hos Gro Hege og Stein

**Kart:** Herligtoppen, 1:5000, revidert 2011

**Tidtaking:** EKT - husk brikke!

**Deltakeravgift:** løperdrikke til eget forbruk

### Salg, servering og forpleining:

Etter løpet blir det felles bespisning innendørs. Vi serverer trøndersodd med mer. Så spiser og hygger vi oss sammen til ingen orker mer - men ikke lenger enn til kl 23.

Deltakerne tar med det de vil drikke selv.

**Vask:** Ja. Dusj er til fri disposisjon alene eller med venner.

### Klasser og slikt:

- Hvert lag består av to løpere
- Det er fire etapper à 1 km, og de to deltakerne løper annenhver etappe
- Hvert lag tildeles et handicap-tillegg av arrangørene på forhånd.
- Lagene starter i omvendt seeding-rekkefølge, dvs at
  - laget med lavest handicap-tillegg starter først (med ledertrøye)
  - laget med høyest handicap-tillegg starter til slutt
- Første lag i mål er vinnere av Jakten på Herligheten 2011
- Mer om handicap-kriterier, se nedenfor.



**Løyper:** Kombinert A-nivå og C-nivå, avhengig av veivalg. Dersom det melder seg noen nybegynnere, skal vi nok lage stafettløyper for dem også.

**Premiering:** Ja, herlige premier i overflod

### Påmelding:

På e-post til [stein.turtumoygard@bioforsk.no](mailto:stein.turtumoygard@bioforsk.no) innen tirsdag 22. november kl 24

- Det oppfordres til å melde på ferdige lag
- Herrer, damer, barn, voksne, gamle og enda eldre kan løpe på samme lag - vi skal nok greie å beregne handicap for alle
- De som melder seg på alene, blir satt sammen til lag av arrangøren
- Lag som melder seg på uten lagnavn, vil få tildelt uforutsigbare navn av arrangøren

### Om beregning av handicap-tillegg

- Følgende kriterier brukes i beregningen: alder, kjønn, årets prestasjoner, nåværende løpsform, forventet antall bommer, samt godkjente skader (må oppgis ved påmelding)
- Handicpet beregnes i sekunder pr kilometer