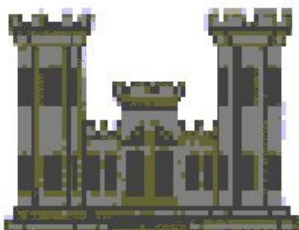


Måren Orienteringsklubb
inviterer til langdistanseløp med fellesstart



Slottet Rundt og Trimtex Cup

Søndag 21. august 2011 på Skuterud gård

Løyper og klasser:

Trimtex-cup, delkonkurranse 5, ultralangdistanse med gafling:

- 5,8 km B D13-14
- 7 km B H13-14
- 7 km A D15-16
- 9,5 km A H15-16

Øvrige løyper og klasser:

- 10 km A: H17-L, D17-L, H35-L
- 6 km A: H17-K, D17-K, H50-, D50-
- 4 km A: D70-, H70-, A-Åpen
- 4 km C: D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C, C -Åpen
- 1,5 km N: N-Åpen

Vi tar forbehold om mindre justeringer i løypelengdene, og sammenslåing av klasser ved liten påmelding.

Frammøte:

Det er merket fra Haslekrysset på RV156 7 km nord for avkjøringen fra E6 ved Nesset. Parkering ved samlingsplass.

Kollektivtransport:

Båt fra Aker Brygge kl. 0832, 0932 og deretter 32 min. over hver time. Videre med buss nr. 611 (Brevik) til Hasle, ca. 30 min. å gå fra bussholdeplassen til samlingsplass. Retur fra Hasle 30 min. over hver time. Reisetid fra Aker Brygge ca. 1,5 t.

Start: Kort avstand fra samlingsplass, fellesstart fra kl. 1100 for alle klasser unntatt N-Åpen. N-Åpen kan starte fra kl. 1000.

Kart: Slottet, målestokk 1:10000, ekv. 5 m. Revidert 2010.

Terreng: Middels kupert, god løpbarhet og lite stier.

Premiering: Etter NOF's regler.

Vask: Klut

Barneparkering: På samlingsplass fra kl. 10.

Påmelding: Innen onsdag 17. august kl 13 via Palisoft eller med inngang fra Måren OK`s hjemmeside: <http://maaren-ok.org/>
Eventuelt kontakt Erik Røsæg, erik.rosag@jus.uio.no

Etteranmelding: Senest kl. 2100 fredag 19. august på e-mail: erik.rosag@jus.uio.no eller senest kl.1000 på samlingsplass løpsdagen. Det tas forbehold om ledige kart.

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding, løperne må selv sørge for EKT-brikke.

Påmeldingsavgifter: N-Åpen: kr 60,-
D/H-16: kr 60,-
D/H 17- kr 130,-

**Etteranmeldings-
gebyrer:** D/H-12: Ikke gebyr
D/H-13-16: Kr 30,-
D/H 17-: Kr 70,-

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Resultater: Legges ut på <http://maaren-ok.org/>

Løpsleder: Stein Turtumøygard, telefon 66913115, mobil 95125625
stein.turtumoygard@bioforsk.no

Løypelegger: Adrian Opheim, adrian-o@online.no

Teknisk delegert: Øyvind Helmersen, Fet OL, oyvind.helmersen@no.abb.com