

# PM

Velkommen til Slottet rundt 2011 på Skuterud

Kartet er Slottet, 1:10 000, 5m, utgitt 2010. God kvalitet.

Spesielt med tanke på løperne i C-klassen er det merket en sti vest for Skuterud gård.

## Kartkorreksjoner

- Noen områder med redusert løpbarhet er korrigert inn med grønn farge på løpskartene.
- Det er kommet to nye hogstfelt i løpsområdet. Disse er merket på løpskartene med lilla H-er. Det vil også være kartoppslag på arena hvor hogstfeltene er inntegnet.

Terrenget er småkupert, og det er stort sett god løpbarhet. Enkelte områder har litt redusert løpbarhet.

## Start: ved veikrysset midt på jordet

Følg gårdsveien vestover fra samlingsplass. Alle klasser starter på samme sted

Det er fellesstart i alle klasser unntatt N-åpen

Første start kl 11

Klasse N-åpen kan starte fra kl 10

På start finner du backuplapper

## Nybegynnerkart

Alle løpere i N-klasser og i klassene D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C og C-Åpen får løpskartene delt ut på samlingsplass (ved siden av mål).

**NB!** Husk å hente kart før du går til start!

## Gjerdepassering

Det er mange gjerder rundt Skuterud gård. Det anbefales å bruke passasjer markert på kartet, disse er satt på naturlige krysningspunkter. Det er ikke strøm i noen gjerder under løpet.

Det er lagt ut paller ved passering av bekken syd-vest for Skuterud. Vis forsiktighet ved passeringen.

## Toaletter: Se markering på oppslått arenakart

Det er en klassisk utedo på samlingsplass (i skogen ved innløpet)

Det er også en business class utedo ved start (25 meter sørvest for startposten)

## Væskeposter

Alle Trimtex-klasser, samt 6- og 10-kilometeren har væskeposter.

Alle Trimtex cup-klassene unntatt D13-14 vil ha væskepost i skogen etter omtrent 20 min løping.

I tillegg har alle Trimtex cup-klasser væskepost ved passering arena.

6- og 10-kilometeren har kun væskepost i skogen, etter 15-20 min løping.

## Forbudte områder

Det er tillatt å løpe over jordene på Skuterud

For øvrig er det forbudt å løpe på jorder eller i jordekanter, dette gjelder også de jordene der kornet har blitt høstet.

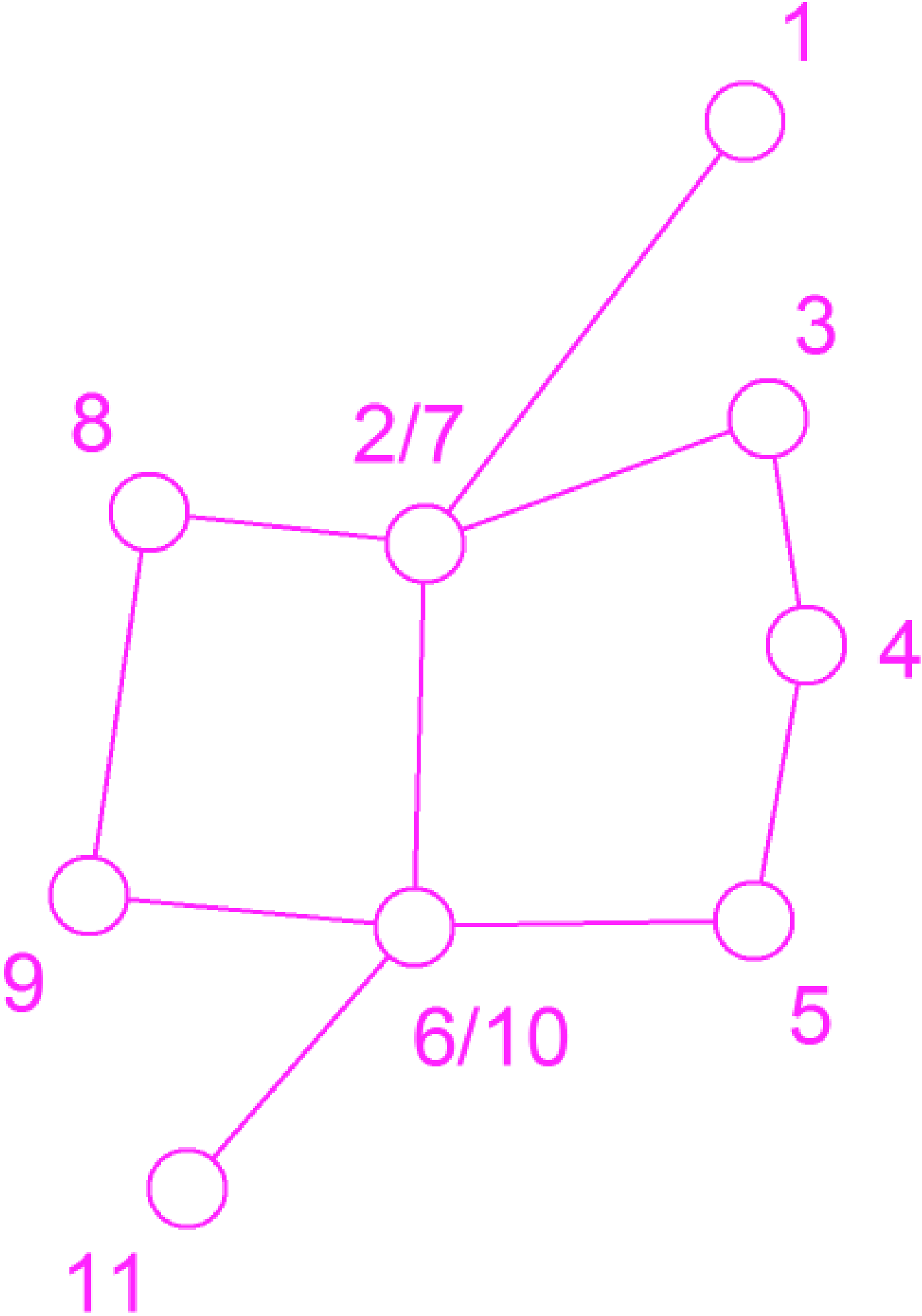
## Passering av vei

Alle klasser unntatt N- og C-klassene vil krysse en trafikkert vei flere ganger. Vær forsiktig ved passering og vis hensyn!

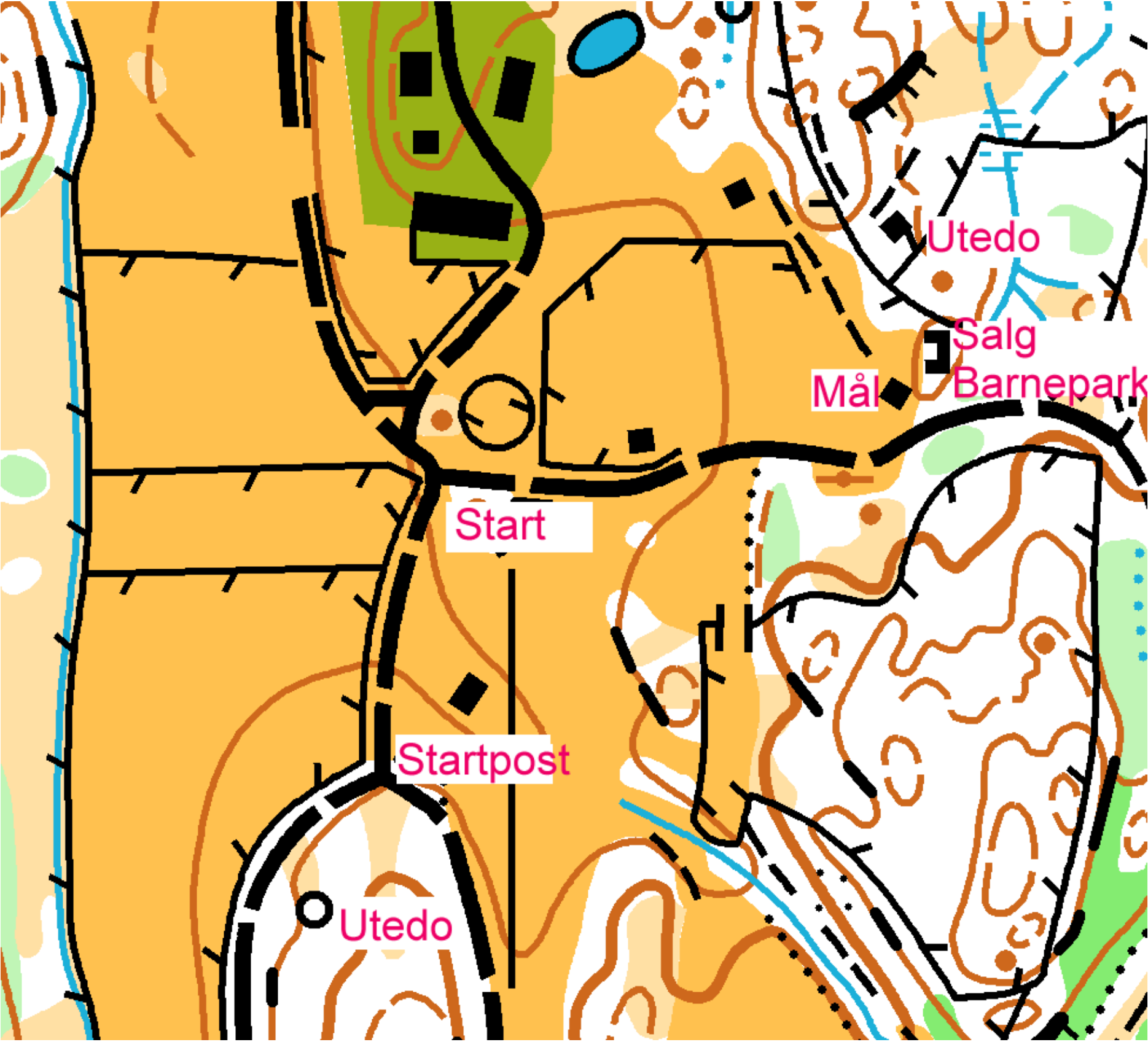
## Spesielt for Trimtex-cup

- Gafling  
Trimtex cup-klassene vil ha gafling av typen phi-gafling. Studer illustrasjonen på oppslag, som viser hvordan denne gaflingstypen er satt opp.
- Klatrestrekk  
Klatrestrekket for Trimtex cup-klassene vil være rett etter passering arena. Det vil bli satt opp en plakat på startposten for klatrestrekket for å informere løperne om hvor strekket starter.
- Trøyer  
Ledertrøyer og klatretrøyer deles ut før start. Trøyene leveres ved målpassering.

Gaflingsmetode for Trimtex-cup



Arenakart



# LØYPELENGDER

Klasse	Løypelengde
<b>Trimtex-cup</b>	
D13-14	5,9
H13-14	7,6
D15-16	8,1
H15-16	10,2
<b>Øvrige klasser</b>	
A-åpen	4,2
C-åpen	3,5
D11-12	3,5
D13-16C	3,5
D17-K	6,5
D17-L	10,6
D50	6,5
D70	4,2
H11-12	3,5
H13-16C	3,5
H17-K	6,5
H17-L	10,6
H35-L	10,6
H50	6,5
H70	4,2
N-åpen	1,6