



SAKSLISTE ÅRSMØTET 1.2.2010

Styret viser til innkalling i Trekanten nr. 4/2009, og har fastsatt følgende saksliste:

1. Godkjenning av innkalling, valg av ordstyrer og referent
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap
4. Fastsettelse av kontingent for 2010

Styret foreslår å beholde kontingenten uforandret, dvs. kr 0,-.

5. Budsjett for 2010
6. Innkomne forslag

Ingen forslag var kommet inn ved fristens utløp,

7. Valg

Årsmøtet avholdes mandag 1. februar kl. 1900 hos Stein Turtumøygard, Solbergveien 13 på Nesodden.

Nesodden 18. januar 2009,

Stein Turtumøygard

MÅREN ORIENTERINGSKLUBB

ÅRSBERETNING FOR 2009

1. Organisasjon

Måren Orienteringsklubb er en felles konkurranseklubb for orienteringsgruppene i Drøbak/Frogn IL og Nesodden IF. Medlemskap i Måren OK forutsetter medlemskap i en av hovedforeningene. Måren OK er hjemmehørende i Frogn kommune og medlem av Frogn Idrettsråd.

Styret i Måren OK har i 2009 hatt følgende sammensetning:

Leder	Stein Turtumøygard
Nestleder	Aud Margret Kirkhorn
Kasserer	Tor Kaurin
Styremedlem	Morten Karlsen og Aase Tove Golden
Varamedlem	Arve Opheim, Morten Nordahl Due
Revisor	Trond Holter
Revisors stedfortreder	Åste Eggen
Valgkomité	Grete Berntsen Lars Rønning Johansen

Det har vært avholdt 4 styremøter hvor i alt 30 saker har blitt behandlet.

2. Medlemmer

Medlemsregisteret er bragt a jour i samarbeid med moderklubbene. Per november 2009 hadde Måren OK 92 medlemmer.

3. Løpsdeltagelse

75 av medlemmene har deltatt i 69 forskjellige terminfestede løp i 2009. Til sammen har klubbens medlemmer hatt 660 starter. DFI's medlemmer har hatt 303 starter og NIF's 357 starter.

Til sammenlikning var tallene for 2008 slik: Måren OK hadde 105 medlemmer hvorav 83 hadde deltatt i terminfestede løp. Klubbens medlemmer hadde til sammen 737 starter. DFI's medlemmer hadde 300 starter og NIF's medlemmer 437 starter.

4. Trening

I sommerhalvåret har medlemmer i Måren OK arrangert treningsløp i Frogn og på Nesodden med løyper både til nybegynnere og mer rutinerne løpere. Gro Hege Ludvigsen har vært ansvarlig for dette. På 11 treningsløp har det vært 200 startende, herav 80 under 20 år.

Styret har oppnevnt Arve Opheim og Tove Strand som ansvarlige for ungdomstreeningen, og klubben gir økonomisk støtte til dette arbeidet. Vi har etablert trenings samarbeid med de andre Folloklubbene, med tilbud om felles trening hver torsdag. I tillegg arrangeres ungdomstreening i forbindelse med de ukentlige treningsløpene. Arve organiserte også deltakelsen for 4 ungdommer på O-landsleiren og Hovedløpet.

5. Resultater

De fleste resultatene kan leses på hjemmesiden til Måren OK, www.maaren-ok.org.

Av høydepunkter nevnes at Unni Bøhlerengen vant normaldistansen i Veteranmesterskapet. I Hovedløpet for yngre ble det sterke plasseringer på Beate Strand, Adrian Opheim og Kim Dirro. Adrian og Beate løp også veldig godt under Unionsmatchen med henholdsvis 9. og 13. plass individuelt, og med solid stafettinnsats.

Måren stilte to stafettlag i 15-stafetten. Anbjørn Grindheim har vært ansvarlig for å organisere stafettlagene.

7. Rekruttering

Det er nå oppnevnt skolekontakter for orientering ved alle barneskolene på Nesodden og de fleste barneskolene i Frogn. NOF (Norsk orientering) vil holde gratis kurs for disse. Vi tar sikte på et O-kurs i løpet av mars 2010. Lærerne ønsker et enkelt og grunnleggende kurs som lett kan videreformidles til elevene.

8. Miljøtiltak

Anbjørn, Stein A og Grete arrangerte en trivelig årsfest 7. mars. Familien Strand arrangerte også i år en vellykket grillfest på Blylaget i august.

Klubbkopper er anskaffet og klubbdrakter er i bestilling.

9. Medlemsinformasjon

"Trekanten" er et felles informasjonsblad for Måren OK og de 2 moderklubbenes orienteringsgrupper. I 2009 har det kommet ut 4 nummer av "Trekanten". Medlemsinformasjon legges også ut på hjemmesiden til Måren OK.

10. Arrangementer

I 2009 har vi gjennomført følgende arrangementer:

- Folloløpet 7.juni fra Follo museum, 451 deltakere. Trimtextcupløp. Løpsleder: Morten Due, løypelegger: Arve Opheim
- Follo-karusell 2.september på Svestadtjern, 79 deltakere. Løpsleder: Morten Karlsen, løypeleggere: Beate og Tove Strand
- Slottet rundt 26.september fra To gård, 92 deltakere. Løpsleder : Tond Holter, løypelegger: Per Hermann Krøger
- Skolesprint 8. mai ved Seiersten skanse, ca 600 deltakere. Ansvarlig: Tor Kaurin, samarbeid med Frogn videregående skole
- Klubbmesterskap 14. juni fra Skuterud, 38 deltakere. Ansvarlig: Stein Turtumøygard, løypelegger Per-Erik Sørensen

Måren arrangerte et kurs i tidtakingssystemet eTiming 14. april med hele 9 deltakere.

Terrenget på nordre Nesodden er sperret for eliteløpere frem til o-festivalen 2011. Vi har avtalt med styret i Nesodden IF at de reviderer Slottetkartet til Slottet rundt 2010.

11. Økonomi

Regnskapet viser et lite underskudd. Etter at regnskapet var gjort opp, ble det oppdaget en dobbeltfakturering av løpskart, slik at det reelle resultatet er et overskudd på ca 17.000 kroner. Dette vil bli rettet opp i regnskapet for 2010.

MÅREN OK. REGNSKAP 2009

Råbalanse			Resultat	Budsjett	
	D	K	Inntekter		
Kasse	2.271,70	3.176,50	O-trim	4.885,00	6.000
Postgiro	192.502,28	199.964,60	Påmeld.avg.	77.665,00	115.000
Postbank	2,47	0,00	Egne arr.r	72.500,60	50.000
Fordring løpere	60.820,00	85.463,00	Tilskudd, ekst.	17.377,00	17.000
Fordring NIF's o-gr.	47.418,60	18.935,00	Tilskudd, kl.e	25.900,00	25.900
<u>Fordring DFI's o-gr.</u>	<u>21.043,50</u>	<u>18.898,00</u>	Ungd.arbeid	1.970,00	0
	324.058,55	326.437,10	<u>Renter</u>	<u>34,05</u>	<u>100</u>
			<u>Sum inntekter</u>	<u>200.331,65</u>	<u>214.000</u>
Administrasjon	2.575,50	0,00	Utgifter		
Porto, gebyr	1.425,00	0,00	O-trim	6.685,00	6.000
O-trim	6.685,00	4.885,00	Adminstr.	2.575,50	2.000
Egne arrangementer	88.571,70	72.500,60	Porto,gebyr	1.425,00	1.000
Påmeldingsavgifter	78.360,00	77.665,00	Påmeld.avg.	78.360,00	115.000
Renter	0,00	34,05	Egne arr.r	88.571,70	45.000
Tilskudd, eksterne	0,00	17.377,00	Kretskont.	4.500,00	5.000
Tilskudd NIF, DFI	0,00	25.900,00	Representasjon	880,00	2.000
Ungdomsarbeid	1 0.236,00	1.970,00	Miljøtiltak	0,00	3.000
Representasjon	880,00	0,00	Materiell	4.477,00	10.000
Kretskontingent	4.500,00	0,00	Kurs	5.000,00	5.000
Kurs	5.000,00	0,00	<u>Ungdomsarb.</u>	<u>10.236,00</u>	<u>20.000</u>
Materiell	<u>4.477,00</u>	<u>0,00</u>			
	202.710,20	200.331,65	<u>Sum utgifter</u>	<u>202.710,20</u>	<u>214.000</u>
<u>Sum inntekter</u>	<u>526.768,75</u>	<u>526.768,75</u>			
<u>Driftsresultat / underskudd</u>		<u>2.378,55</u>	<u>Budsjett</u>		<u>0</u>

Balanse

Eiendeler 01.01.2009	Omsetning 2009	Eiendeler 31.12.2009
O-tøy	0	2.919,00
Fordring løpere	- 24.643,00	15.890,47
Fordring NIF's o-gr.	28.483,60	12.950,00
Fordring DFI's o-gr.	2.145,50	0,00
Postgirokto.	- 7.462,32	3.788,02
Postbank	2,47	101,56
Kasse	- 904,80	3,20
<u>Sum eiendeler og oms.</u>	<u>- 2.378,55</u>	<u>35.652,25</u>

Heer, 07.01.2009

Tor Kaurin

MÅREN OK – FORSLAG TIL BUDSJETT 2010

	Budsjett 2009	Regnskap 2009	Budsjett 2010
Inntekter			
O-trim	6000	4885	5000
Påmeldingsavgifter	115000	77665	75000
Egne arrangementer	50000	72500	80000
Tilskudd	17000	17377	15000
O-tøy	0	0	15000
Renter	100	34	50
Ungdomsarbeid		1970	0
Tilskudd fra moderklubbene	25900	25900	5000
Sum	214000	200331	195050
Utgifter			
O-trim	6000	6685	7000
Porto, gebyrer	1000	1425	1000
Administrasjon	2000	2575	2000
Kretskontingent	5000	4500	5000
Egne arrangementer	45000	68821	60000
Påmeldingsavgifter	115000	78360	75000
Idrettslig representasjon	2000	880	2000
Miljøtiltak	3000	0	3000
O-tøy	0	0	15000
Materiell	10000	4477	5000
Kurs (Etiming, MTR)	5000	5000	0
Ungdomssatsing	20000	10236	20000
Sum	214000	182959	195000
Overskudd	0	17372	50

Valgkomitéens innstilling til Mårens årsmøte 1.02.10:

Leder	Stein Turtumøygard	Gjenvalg for 2 år
Nestleder	Aud Margret Kirkhorn	Gjenvalg for 1 år
Kasserer		
Styremedlem	Aase Tove Golden	Ikke på valg
Styremedlem	Morten Karlsen	Ikke på valg
Varamedlem	Arve Opheim	Gjenvalg for 1 år
Varamedlem	Morten Nordahl Due	Gjenvalg for 1 år
Revisor	Trond Holter	Gjenvalg for 1 år
Revisors stedfortreder	Åste Eggen	Gjenvalg for 1 år
Valgkomité	Tor Kaurin Per Hermann Krøger	Velges for 1 år Velges for 1 år

Ansvarlige for O-trim, VDG (vekst, dyreliv og grunneierforhold) og trening utpekes av styret.

Valgkomiteen foreslår at styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representanter til kretsting i Akershus og Oslo orienteringskrets.

Hilsen valgkomitéen,

Lars Rønning Johansen og Grete Berntsen

Nesodden, 17. januar 2010