

Måren OK - sesongplan høsten 2023



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/ arrangør
Onsdag	23.8.	O-karusell#3, Varden	Stein
Søndag	27.8.	Klubbmesterskap, S. Måsatjern, Tomåsan	Lene/Lars Petter
Søndag	27.8.	Grilling i Gartnerveien på Blylaget kl. 18	Tormod mfl.
Onsdag	30.8.	Foll-o-karusell, Breivoll	Ås-NMBU orientering
Onsdag	6.9.	O-karusell #4, vest for Bergerbanen	Audun
Søndag	10.9.	Follo-løpet med Trimtex-cup, Myklerud	Måren OK
Onsdag	13.9.	O-karusell #5, Myklerud	Kjersti/Morten K
Onsdag	20.9.	Treningsløp fra Fjell, Svestadtjern	Lars/Simen
Onsdag	27.9.	Treningsløp fra Tryggvangveien, Svestadtjern	Morten D
HØSTFERIE			
Onsdag	11.10.	Svarte Natta #1, Speiderhuset	Lars Petter
Onsdag	18.10.	Svarte Natta #2, Sunnaas	Kjersti
Onsdag	25.10.	Svarte Natta #3 + sesongavslutning, Berger	Stein
Onsdager	1.11.-6.12.	Inne- og utetrening, Berger skole	

Start kl. 18.30 i august, seinere kl. 18.00 eller 17.30 ettersom det blir mørkere.

**Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for info og endringer.
Info om andre løp på Eventor (eventor.orientering.no)**

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
	22.7.-28.8	Morgenfrisk i Follo #8	Nordre Follo Orientering
Lørdag	26.8.	Romeriksløpet med KM lang	Raumar
Fre-søn	1.-3.9.	Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers	Modum OL
Lørdag	2.9.	Nydalten	Nydalens SK
Lørdag	9.9.	Høstløpet i Follo	Nordre Follo Orientering
Søndag	10.9.	Folloløpet	Måren OK
Søndag	24.9.	Hemingløpet med Trimtex-finale	Heming Orientering
Søndag	8.10.	Morgenfrisk i Follo, finale	
Lørdag	21.10.	Blodslitet	Fredrikstad SK