

Måren OK - sesongplan høsten 2025



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/ arrangør
Onsdag	20.8.	Klubbmesterskap, Alværn	Beate
Onsdag	27.8.	Foll-o-karusell	Ås IL
Onsdag	3.9.	O-karusell #4 og o-kurs, Jegerhytta	Morten K
Lørdag	6.9.	Follo 2-dagers, dag 1. Dalbanen	Måren OK
Onsdag	10.9.	O-karusell #5 og o-kurs, Jegerhytta	Lars Petter
Onsdag	17.9.	Treningsløp, Myklerudbanen	Grete
Onsdag	24.9.	Treningsløp, Stubberudtjern i Frogn	Simen
HØSTFERIE			
Onsdag	8.10.	Svarte Natta #1, Berger stadion	Stein
Onsdag	15.10.	Nattsprint, Foll-o-karusellen, Langhus	Nordre Follo Orientering
Onsdag	22.10.	Svarte Natta #2, Sunnaas	Rune og Knut
Onsdag	29.10.	Svarte Natta #3, Bjørnemyrhallen	Beate
Onsdager	5.11-26.11.	Inne- og utetrening, Berger skole	
Onsdag	3.12.	Jakten på julegrisen, Berger skole	

Aug/sep: Start kl. 18.00, og kl. 17.30 ettersom det blir mørkere (beskjed kommer).

Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for info og endringer.

Info om andre løp på Eventor (eventor.orientering.no)

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Lørdag	16.8.	Ivar O løpet	Tyrving
Søndag	17.8.	Fossumløpet	Fossum IF
Lørdag	23.8.	Romeriksløpet m/KM lang	Eidsvoll og Raumar
Søndag	24.8.	Nydalten og KM stafett	Nydalens SK
Onsdag	27.8.	Foll-o-karusell	Ås IL
Søndag	31.8.	Knut Valstads minneløp	Oppsal Orientering
Lør-søn	6.-7.9.	Follo 2-dagers, Dalbanen og Myrvoll	Måren OK, Nordre Follo
Lør-søn	13.-14.9.	Veteranmesterskapet	Notodden OL
Lørdag	20.9.	O-troll-festivalen	Lillomarka OL
Lørdag	18.10.	Blodslitet	Fredrikstad SK