

Måren OK - sesongplan våren 2024



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/ arrangør
Onsdager	T.o.m. 20.3.	Inne/utetrening, Berger skole	
PÅSKE			
Onsdag	3.4.	Treningsløp, Kallestad (Gml. Skoklefeldvei)	Lars Petter
Onsdag	10.4.	Treningsløp, Bjørnemyrhallen	Kjersti
Onsdag	17.4.	Sprinttrening + oppstart Stolpejakt, Sunnaas	Stein
Onsdag	24.4.	Treningsløp, Seiersten skanse	Gisle
Onsdag	8.5.	Treningsløp, Granerud, Jaerteigen vest	Morten
Onsdag	15.5.	O-karusell, Jegerhytta	Beate
Onsdag	22.5.	O-karusell, Tryggvangveien, Svestadtjern	Audun
Onsdag	29.5.	Foll-o-karusell	Info kommer
Onsdag	5.6.	O-karusell, Solbergbråtan, Tomåsan S	Stein
Onsdag	12.6.	Foll-o-karusell	Info kommer

Start kl. 18.00 3. og 10.4., info kommer om 17.4. Deretter kl. 18.30. Endringer kan komme.

**Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for eventuelle endringer.
Info om andre løp på Eventor (eventor.orientering.no)**

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Lørdag	6.4.	Blåveissprinten	Fredrikstad SK
Fre-søn	12.-14.4.	Halden O-Meeting	Halden SK
Lørdag	20.4.	Lørdagskjappen	OK Moss
Søndag	21.4.	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK
Lørdag	27.4.	KM sprint	Heming Orientering
Onsdag	1.5.	Kvistkvaset	Ås IL
Søndag	12.5.	Huldersprinten	Fet OL
Søn-man	19.-20.5.	Pinseløp, Kongsberg og Hedmarken	
Søndag	2.6.	Knut Valstads Minneløp	Oppsal Orientering
Søndag	9.6.	Gromløpet, KM mellom	Lillomarka OL
Lør-søn	15.-16.6.	Midtsommersprinten og -løpet	Stokke IL
Fre-søn	21.-23.6.	O-festivalen	Lillehammer