

Måren OK - sesongplan våren 2026



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/ arrangør
Onsdager	T.o.m. 18.3.	Inne/utetrening, Berger skole	
Onsdag	25.3.	Treningsløp, Speiderhuset	Lars Petter
PÅSKE			
Onsdag	8.4.	Treningsløp, Kallestad	
Onsdag	15.4.	N-trening og treningsløp, Jegerhytta	Kjersti + Beate, Anne
Onsdag	22.4.	N-trening og treningsløp, Jegerhytta	Stein + Beate, Anne
Onsdag	29.4.	N-trening og o-karusell, Sunnaas	Rune/K/E + Beate, Anne
Onsdag	6.5.	N-trening og o-karusell, Bjørnemyrhallen	Grete + Beate, Anne
Onsdag	13.5.	O-karusell fra Fjell, Svestadtjern	Audun
Onsdag	20.5.	O-karusell, Myklerudbanen	Morten K.
Onsdag	27.5.	Sprint, Dyrfløkkeåsen skole, Drøbak	Morten D.
Onsdag	3.6.	Foll-o karusell	Nordre Follo
Onsdag	10.6.	Stafett/sommeravslutning	

Start kl. 18.00 før påske, deretter kl. 18.30 (18.00 for N-kurs). Endringer kan komme!

Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for eventuelle endringer.
Info om andre løp på Eventor (eventor.orientering.no)

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Søndag	15.3.	Blåveissprinten	Fredrikstad SK
Lør-søn	11.-12.4.	Vestfold 2-dagers	Sandefjord og Larvik
Lør-søn	18.-19.4.	Halden o-meeting	Halden SK
Lørdag	25.4.	Lørdagskjappen	OK Moss
Søndag	26.4.	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK
Søndag	10.5.	Nydalten	Nydalens SK
Torsdag	14.5.	KvistKvaset	Ås IL
Lørdag	16.5.	KM mellomdistanse	Koll IL
Lørdag	30.5.	Nittedalsløpet	Nittedal OL
Søndag	31.5.	Gromløpet	Lillomarka
Søndag	7.6.	Knut Valstads minneløp	IL Koll
Lør-søn	13.-14.6.	Midtsommersprinten og -løpet	Stokke IL
Fre-søn	19.-21.6.	O-festivalen	Freidig Orientering