



Elise Bryn hadde krefter til en sluttspurt i den siste motbakken i 15-stafetten

## O-fest i Østmarka

Av Stein Turtumøygard

*Oppsal inviterte til to dagers o-fest ved Sandbakken i Østmarka. Måren markerte seg bra i 15-stafetten. I den individuelle konkurransen løp både Adrian Opheim og Beate Strand glimrende, og kniver nå om plasser på kretsens lag til Unionsmatchen.*

Helgen startet med den tradisjonsrike 15-stafetten. Måren OK stilte med hele 24 løpere. –Vi har fylt opp lagene med veldig mange ungdommer denne gangen, forteller stafettansvarlig Anbjørn Grindheim. –Dermed greier vi å stille to stafettlag. –Det er vi ganske stolte over, sier Anbjørn.

Samlingsplassen kokte av spenning da nesten 150 løpere la ut i fellesstart. –I starten er det tre løpere på hvert lag, men de har forskjellige poster, forklarer Anbjørn.

### *Gode Måren-prestasjoner*

Mårens seks løpere fullførte etappen i fin stil. Førstelaget vekslet som nr 13 av 44 lag. Særlig imponerte Kjersti Holt Hanssen, som løp fra de fleste gutta og vekslet bare fem minutter bak teten. Etter litt småbomming endte Mårens førstelag til slutt på en veldig god 19. plass.

Andrelaget holdt lenge godt følge, men fikk kluss med vekslingen og skadeproblemer, og måtte til slutt kaste inn håndkleet. –Men det var kjempegøy likevel, smiler en fornøyd Elise Bryn. Hun fullførte en solid annen-etappe. –Jeg hadde god kartkontakt hele veien, forteller Elise. –Løpingen gikk veldig greit, og mot slutten av løypa nådde jeg igjen en mann. –Han løp fortere enn meg, men litt i siksak. –Så jeg holdt følge, og i den siste bakken spurtet jeg fra ham, ler en fornøyd Elise.

### *Ungdomsduellene*

Knut Valstads minneløp søndag bar preg av at dette var kvalifisering til Unionsmatchen i ungdomsklassene. Beate Strand kvalifiserte seg i fjor, og ble den gangen beste norske løper. –Men i år er jeg blant de yngste i min aldersklasse, så konkurransen er hardere, forteller Beate. –Jeg er litt over fire minutter bak vinneren i dag, men er usikker på om det holder til en plass på Unions-laget. –Det skal tas ut 7 løpere i hver klasse, forteller Adrian Opheim. –Forrige helg ble jeg nummer 8 i kvalifiseringen, og i dag er jeg veldig fornøyd med løpet, forteller han. –Jeg bommet et par minutter ved innløpingen til en post, men er bare 5 minutter bak vinneren. –Så nå får vi bare vente på uttakskomiteen, ler Adrian.

## **Resultater fra Knut Valstads minneløp, Sandbakken 24. mai**

### Resultatliste D70

1 Unni Drage, Haugerud IF 40:28 2 Unni Bøhlerengen, Måren OK 41:34

N-åpen, fullført fra Måren OK

Carmen Dirro 39:01

Resultatliste D13-16C

1 Eline Horne, Tyrving 25:45 4 Kim Dirro, Måren OK 27:47 7 Marian Dirro, Måren OK 32:20

Resultatliste D65

1 Birgitte Bekkelund, Røyken OL 41:22 3 Aase Tove Golden, Måren OK 45:49 7 Åste Eggen, Måren OK 55:20 8 Nina Wichmann, Måren OK 57:19 11 Aud Margret Lykkjen, Måren OK 1:03:58

Resultatliste D60

1 Anne Moe, Raumar OL 40:51 5 Inger Halck, Måren OK 1:05:31

Resultatliste H60

1 Eldar Børsum, Bækkelagets SK 38:37 14 Knut Vidar Johansen, Måren OK 54:33

Resultatliste H70

1 Sturle Hånes, GeoForm 43:16 16 Tor Kaurin, Måren OK 1:10:33

Resultatliste H55

1 Øystein Ruud, Fredrikstad SK 49:45 8 Per Hermann Krøger, Måren OK 1:02:38 11 Stein Turtumøygaard, Måren OK 1:09:44

Resultatliste D13-16N

1 Alexandria Jensen, Indre Østfold 40:43 2 Fanny Odden, Måren OK 54:51

Resultatliste H15-16

1 Anders Bjergaard, Nydalen 45:07 13 Adrian Opheim, Måren OK 50:53

Resultatliste H45

1 Arild Hegreberg, Bodø & Omegn 52:21 5 Arve Opheim, Måren OK 57:56 23 Sigbjørn Odden, Måren OK 1:29:31

Resultatliste D15-16

1 Runa Fremstad, Larvik OK 45:48 7 Beate Strand, Måren OK 50:29